

**5.РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**учебных сборов с учащимися образовательных организаций**  
**муниципальных образований Тульской области**

№ п.п	содержание мероприятий	начало	окончание	продолжительность
1.	Подъем командиров взводов	6.50		
2.	Общий подъем курсантов	7.00		
3.	Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 мин.
4.	Утренний туалет, заправка постели, внутренний порядок	7.40	8.10	30 мин.
5.	Утренний осмотр	8.10	8.20	10 мин.
6.	Завтрак	8.20	8.50	30 мин.
7.	Построение и развод на занятия	8.50	9.00	10 мин.
8.	Учебные занятия			
	<b>1 час</b>	9.00	9.45	45 мин.
	<b>2 час</b>	9.55	10.40	45 мин.
	<b>3 час</b>	10.50	11.35	45 мин.
	<b>4 час</b>	11.45	12.30	45 мин.
9.	Подготовка к обеду	12.30	13.00	30 мин.
10.	Обед	13.00	13.40	40 мин.
11.	Послеобеденный отдых	13.40	14.10	30 мин.
12.	Построение и развод на занятия	14.10	14.20	10 мин.
13.	Учебные занятия			
	<b>5 час</b>	14.20	15.05	45 мин.
	<b>6 час</b>	15.15	16.00	45 мин.
14.	Полдник	16.00	16.15	15 мин.
15.	<b>7 час</b>	16.15	17.00	45 мин.
16.	Личное время	17.00	18.00	1 час
17.	Спортивно-массовая работа	18.00	19.00	1 час
18.	Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 мин.
19.	Ужин	19.10	19.40	30 мин.
20.	Воспитательная работа	19.40	20.40	1 час.
21.	Личное время учащихся	20.40	21.50	1 час 10 мин.
22.	Второй ужин	21.00	21.15	15 мин.
23.	Вечерняя прогулка	21.50	22.10	20 мин.
24.	Вечерняя поверка	22.10	22.20	10 мин.
25.	Приготовление ко сну	22.20	22.30	10 мин.
26.	Отбой	22.30		

**Особенности распорядка дня  
внутреннего наряда**

27.	Подъем дежурного по роте	6:30		
28.	Подъем дневального по роте	6:30		
29.	Время отдыха дежурного по роте	9:00	12:00	
30.	Подготовка суточного наряда:	16:15	18:00	
30.1	Отдых курсантов (обучающихся), заступающих в наряд	16.30	17.45	
30.2	Проверка готовности курсантов (обучающихся) к несению службы и развод суточного наряда	17:45	18.00	
31	Инструктаж командиров взводов (воспитателей), осуществляющих контроль за личным составом в ночное время	21:00	21:30	
31.1	Дежурный по роте – дежурство по роте в ночное время	00:00	02:00	
32.2	Командир N взвода – дежурство по роте в ночное время	02:00	04:00	
33.3	Командир N взвода – дежурство по роте в ночное время	04:00	06:00	