

РАСПОРЯДОК ДНЯ
учебных сборов с учащимися образовательных организаций
муниципальных образований Тульской области

№ п/п	Содержание мероприятий	Начало	Окончание	Продолжительность
1.	Подъем командиров взводов и дежурного по роте	6.50		
2.	Общий подъем учащихся	7.00		
3.	Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 мин.
4.	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	7.40	8.10	30 мин.
5.	Утренний осмотр	8.10	8.20	10 мин.
6.	Завтрак	8.20	8.50	30 мин.
7.	Построение и развод на занятия	8.50	9.00	10 мин.
8.	Учебные занятия			
	1 час	9.00	9.45	45 мин.
	2 час	9.55	10.40	45 мин.
	3 час	10.50	11.35	45 мин.
	4 час	11.45	12.30	45 мин.
9.	Подготовка к обеду	12.30	13.00	30 мин.
10.	Обед	13.00	13.40	40 мин.
11.	Послеобеденный отдых	13.40	14.10	30 мин.
12.	Построение и развод на занятия	14.10	14.20	10 мин.
13.	Учебные занятия			
	5 час	14.20	15.05	45 мин.
	6 час	15.15	16.00	45 мин.
14.	Полдник	16.00	16.15	15 мин.
	7 час	16.15	17.00	45 мин.
15.	Личное время	17.00	18.00	1 час
16.	Спортивно-массовая работа	18.00	19.00	1 час
17.	Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 мин.
18.	Ужин	19.10	19.40	30 мин.
29.	Воспитательная работа	19.40	20.40	1 час
20.	Личное время учащихся	20.40	21.50	1 час 10 м

21.	Второй ужин	21.00	21.15	15 мин.
22.	Вечерняя прогулка	21.50	22.10	20 мин.
23.	Вечерняя проверка	22.10	22.20	10 мин.
24.	Приготовление ко сну	22.20	22.30	10 мин.
25.	Отбой	22.30		
Особенности распорядка дня внутреннего наряда				
26.	Подготовка суточного наряда	15.20	16.50	
27.	Отдых учащихся, заступающих в наряд	16.50	18.20	
28.	Проверка готовности учащихся к несению службы и развод суточного наряда	18.20	19.00	
29.	Время отдыха дежурного по роте	09.00	13.00	
30.	Инструктаж дежурных воспитателей (командиров взводов по графику)	21.00	21.30	

**Расчет часов
по предметам обучения для проведения 5-ти дневных учебных сборов**

№ п.п.	Название предмета	Изучаемые вопросы (знания, умения и навыки)	Общее количество часов в неделю на 1 учебную группу
1	«Тактическая подготовка»	1. Вооружение, боевая техника воинского подразделения. 2. Действие подразделения в бою (наступление, оборона). 3. Обязанности наблюдателя. 4. Военная топография. 5. Основы инженерной подготовки (маскировка, укрытия)	4
2	«Огневая подготовка»	1. ТТД/ТТХ образцов стрелкового оружия и ручных гранат. 3. Уход за стрелковым оружием, его хранение и сбережение. Меры безопасного обращения. 4. Выполнение упражнений начальных стрельб ил автомата (интерактивный тир) и пневматического оружия (винтовка, пистолет). 5. Метание спортивных гранат на дальность и точность. 6. Неполная разборка, сборка автомата Калашникова.	9
3	Радиационная,	1. Оружие массового поражения (ОМП)	2

	химическая и биологическая защита (РХБЗ)	и защита от его поражающих факторов. 2. Подготовка к работе приборов ДП-5В и ВПХР. 3.Способы надевания средств защиты органов дыхания и кожи (противогаз, ОЗК) и действия личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	
4	Общевойские уставы	1.Боевое знамя воинской части. Военная присяга. Понятие конституционной обязанности гражданина по вооруженной защите Отечества. 2.Военнослужащие Вооруженных сил РФ» и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. 3. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права и обязанности военнослужащего. 4.Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	8
5	Строевая подготовка	1.Строевые приемы и движение без оружия. 2.Строевые приемы и движение с оружием.	4
6	Физическая подготовка	1.Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на физзарядке. 2.Тренировка в выполнении упражнений на силу, ловкость, быстроту и выносливость. Зачет с оценкой. 3.Разучивание комплексов вольных упражнений на 16 счетов и комплекса рукопашного боя на 8 счетов. 4. Спортивные игры и соревнования (футбол, пионербол, волейбол, настольный теннис).	5
7	Военно-медицинская подготовка	1.Основы сохранения здоровья военнослужащих. 2. Приемы и способы оказания первой помощи (кровотечения, переломы, ожоги, обморожение).	2
8	Обеспечение безопасности военной службы (ОБВС)	Изучение требования безопасности военной службы. Проведение инструктажей по мерам безопасности в период учебных занятий, спортивно-массовых и культурно-досуговых	1

		мероприятий.	
Итого			35