

**План**  
**Учебных занятий УМЦ «АВАНГАРД» на период учебных сборов**  
**( с учетом прибытия, размещения и церемонии открытия учебных сборов и их окончания)**

<b>Время</b>	<b>Учебные занятия</b>	<b>Темы занятий</b>	<b>Примечание</b>
	<b>Прибытие допризывников</b>	<b>1 день</b> Комплексная проверка состояния здоровья, наличия документов и экипировки допризывников. Распределение допризывников по подразделениям, получение имущества и снаряжения.	<i>В соответствии и с графиком заезда</i>
<b>10.00-10.15</b>		<b>Торжественное открытие учебных сборов</b> <b>Подъем Государственного флага Российской Федерации;</b> <b>Митинг.</b>	<i>По отдельному плану</i>
	<b>Учебные занятия</b>	<b>Темы занятий</b>	<i>Занятия проводятся в соответствии и с Программой учебных сборов</i>
<b>10.15 - 11.00</b>	<b>ОБВС (1)</b>	Тема 1.Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы ( <i>Показное комплексное занятие</i> ) - Инструктаж по мерам безопасности в повседневной деятельности и во время проведения учебных занятий. - Ознакомление личного состава с расположением УМЦ «АВАНГАРД»	
<b>11.10-12.40</b>	<b>ОВУ (2)</b>	<b>Тема 1.</b> Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение и быт военнослужащих ( <i>практическое занятие</i> ). <b>Тема 2.</b> Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени ( <i>практическое занятие</i> )	
<b>14.20 - 15.05</b>	<b>СП (1)</b>	<b>Тема 1.</b> Строевые приемы и движения без оружия. Строй взвода, отделения. Выполнение команд по управлению строем ( <i>практические занятия</i> )	
<b>14.20 - 15.50</b>	<b>ОВУ(2)</b>	<b>Тема 3.</b> Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дежурного по роте и дневального по роте ( <i>практические занятия</i> ) Подготовка суточного наряда <b>Тема 4.</b> Развод суточного наряда. Действия личного состава при подъеме по тревоге ( <i>практическое занятие</i> )	
<b>15.15 – 16.00</b>	<b>СП (1)</b>	<b>Тема 2</b> «Движение строевым шагом в составе подразделения. Исполнение строевой песни.	
<b>16.10 –</b>	<b>ФП (1)</b>	<b>Тема 1</b> «Разучивание комплексов утренней физзарядки №1,№2,№3»	

16.55			
	<b>Учебные занятия</b>	<b>2 день</b>	
09.00-09.45	<b>ОВУ (1)</b>	<b>Тема 5</b> <i>Практическое занятие.</i> Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	
09.55 – 10.40	<b>ОП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 1</b> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	
10.50-10.35	<b>ОП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 1</b> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	
11.45 – 12.30	<b>ОП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 1</b> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	
14.20 - 15.05	<b>ВМП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 1</b> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	
15.15 – 16.00	<b>ВМП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 1</b> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	
16.10 – 16.55	<b>ФП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 2</b> Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 1-5 км)	
		<b>3 день</b>	
06.30-07.30	<b>ОВУ (1)</b>	<p>Тактико-строевое занятие (игра) «ЗАРЯ» проводится с целью проверки уровня усвоения практических навыков по Теме 4. «Действия личного состава при подъеме по тревоге».</p> <p>По плану ТСЗ «ЗАРЯ» учебные взвода в течение 1 учебного часа выполняют нормативы и зачеты по следующим элементам:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подъем по тревоге при получении сигнала «СБОР»;</li> <li>2. Получение установленным порядком учебного оружия и снаряжения;</li> <li>3. Уяснение боевой задачи, скрытное выдвигание в назначенные районы рассредоточение с использованием карты и компаса;</li> <li>4. Занятие взводами назначенных позиций для боевого охранения периметра лагеря;</li> </ol>	<p><i>Ранний подъем.</i></p> <p><i>Учение проводится в форме соревнований между учебными</i></p>

		5. Поиск и уничтожение диверсионной группы условного противника. По итогам учений «ЗАРЯ» определяются лучшие взвода.	<i>взводами</i>
09.00-09.45	<b>ТП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 1</b> Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	
09.55 – 10.40	<b>ТП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 1</b> Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	
10.50-10.35	<b>РХБЗ (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 1</b> Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	
11.45 – 12.30	<b>РХБЗ (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 1</b> Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	
14.20 - 15.05	<b>ОВУ (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 6</b> Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	
15.15 – 16.00	<b>СП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 3</b> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	
16.10 – 16.55	<b>ФП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 3</b> Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине	
		<b>4 день</b>	
09.00-10.30	Военно-тактическая игра между взводами «ЗА РОДИНУ!»	Военно-тактическая игра «За Родину!» проводится между взводами поточным способом. Взвода ускоренно перемещаются по этапам (учебным местам). Этапы: 1.ТП (1)Тема 3 «Передвижения на поле боя. Наступление. Оборона (ЛазерТэг)». 2.ОП(1) Тема 1 «Назначение, боевые свойства и устройство автомата, неполная разборка и сборка автомата Калашникова». 3.ОП (1) Тема 2 «Выполнение упражнений начальных стрельб из пневматической винтовки». 4.РХБЗ (1) Тема 1 «Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения». 5.ВМП (1) Тема 1 «Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия. Транспортировка пострадавшего». 6.СП (1) Тема 2 «Движение строевым шагом в составе подразделения. Исполнение строевой песни». 7. ФП (1) Тема 3 «Контрольное упражнение подтягивание на перекладине» Время прохождения этапа – 5 мин. Общее время Игры – 01 час.30 мин.	<i>Занятия проводятся в формате игры. Этапы игры включают в себя практические задания по предметам обучения. Судьи этапов оценивают знания, умения и навыки допризывников</i>
10.50-	<b>ТП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i>	

10.35		<b>Тема 2</b> Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	
11.45-12.30	<b>ОП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 2</b> Выполнение упражнений начальных стрельб	
14.20-15.05	<b>ОП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 2</b> Выполнение упражнений начальных стрельб	
15.15-16.00	<b>ОП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 2</b> Выполнение упражнений начальных стрельб	
16.10 – 16.55	<b>СП (1)</b>	<i>Практическое занятие.</i> <b>Тема 4</b> Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении	
<b>5 день</b>			
09.00-12.30	<b>Принятие зачетов по предметам учебных сборов</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>ТП, Тема:</b> «Обязанности наблюдателя. Передвижение на поле боя»</li> <li>- <b>ОП, Тема:</b> «Стрельба из пневматической винтовки. Неполная разборка/сборка автомата Калашникова. Метание гранаты на дальность и на точность.</li> <li>- <b>РХБЗ, Тема:</b> «Выполнение норматива надевания СИЗОДиК».</li> <li>- <b>ОВУ, Тема:</b> «Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих».</li> <li>- <b>СП, Тема:</b> «Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении».</li> <li>- <b>ФП, Тема:</b> «Выполнение упражнений на силу, быстроту, выносливость, согласно НФП-2009. Зачет с оценкой».</li> <li>- <b>ВМП, Тема:</b> «Оказание первой помощи. Транспортировка пострадавшего».</li> </ul>	.
14.20-15.05	<b>Информирование личного состава.</b>	<b>Тема:</b> «Есть такая профессия родину защищать! Военные образовательные учреждения МО РФ»	<i>Рассказ-беседа с целью дальнейшей профессиональной ориентации допризывников</i>
15.05-16.00	<b>Торжественное собрание</b>	Подведение итогов учебных сборов. Вручение справок о выполнении программы учебных сборов. Вручение грамот, благодарностей отличившимся допризывникам. Коллективная фотосессия	
16.00-17.00	<b>Окончание учебных сборов</b>	Сдача выданного имущества, жилых и служебных помещений, убытие допризывником по маршруту «УМЦ «АВАНГАРД» - муниципальное образование.	

**Руководитель учебных сборов**

---